



Le régime minceur appliqué reprend les principes du Slim Data du Docteur Rougier.
 Cette méthode est compatible avec la Méthode Montignac ainsi que la Chrono Nutrition.



Le plus de la Villa Borghese : l'expertise des produits Phytomer

- Formules en demi-pension avec menus minceur
- Afin d'améliorer l'efficacité de la cure, la pension complète est fortement conseillée : supplément 31,00 euros par jour

Disponible en supplément (60€) :

- * 1 bilan diététique et 1 séance de coaching diététique personnalisée,
- * Pour prolonger votre cure, 3 mois de coaching en ligne offert avec la méthode slim-data du Docteur Rougier afin de prolonger les effets de la cure (liste de courses, menus, recettes et possibilité de contacter des diététiciennes etc...)

Offre spéciale : selon nos disponibilités :

Du 11 au 31/03 tous les jours, et du 17/10 au 10/11 sauf jeudis, vendredis, samedis en octobre

- Chambre double : surclassement en chambre grand confort
- ou Chambre individuelle : supplément « Solo » offert

FORMULE LEGERE

3 nuits

Cure " Découverte Minceur " 3 jours / 11 soins

Jour 1 :

- Un sauna privé à l'eucalyptus (20mn) suivi d'une balnéo minceur (25 mn)
- Un enveloppement minceur (25mn) suivi d'un drainage manuel esthétique (50mn)

Jour 2 :

- Une balnéo minceur (25 mn) suivie d'un enveloppement minceur (25 mn)
- Un massage sea mass actif (45 mn), massage amincissant et palper-rouler aux principes actifs amincissants
- Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)

Jour 3 :

- Une balnéo minceur (25 mn)
- Un soin cellulite (1h20, 2 soins), enveloppement de boue, massage actif amincissant, enveloppement

LES CHAMBRES

Chambre single standard : chambre individuelle à un petit lit d'une personne (supplément solo offert), orientée à l'est

Chambre standard : chambre à grand lit 150 cm, orientée à l'est,

Chambre confort : chambre à grand lit 160 cm, un peu plus spacieuse et en étage, orientée à l'est,

Chambre grand confort : (choix à la réservation entre grand lit ou deux petits lits) plus spacieuse et confortable, orientée à l'ouest ou à l'est,

Chambre privilège : très confortable, rénovée, accueil gourmand,

- Chambre au 2^{ème} étage à grand lit ou deux lits orientée à l'ouest,
- Ou suite junior au 1^{er} ou 2^{ème} étage à grand lit, orientée à l'est.

Dans toutes nos chambres :


- Balcon à l'est ou loggia à l'ouest,
- Salle de bains avec baignoire ou douche, sèche-cheveux et WC,
- Téléphone, télévision, wifi gratuit, coffre-fort, minibar, climatisation en été,
- Plateau de courtoisie.

Prix des cures de soins sans hébergement :

3 jours, 11 soins : 419€

TARIFS

Prix par personne en chambre standard à la date d'arrivée

3 NUITS	<u>Tous les jours</u> 11 au 31/03	<u>Semaine</u> 09/05 au 30/06 29/08 au 22/09	<u>Tous les jours</u> 01/07 au 28/08	<u>Pont et weekends fériés:</u>
	<u>Semaine</u> 05/04 au 05/05 26/09 au 10/11	<u>Judi, vendredi et samedi</u> 08/04 au 24/04 30/09 au 11/11	<u>Judi, vendredi et samedi</u> 29/04 au 26/06 02 au 25/09	<u>Pont 1^{er} mai</u> 29 et 30/04 et 01/05 <u>Pont 8 mai</u> 6, 7 et 08/05 <u>Ascension</u> 11, 12, 13, 14 et 15/05 <u>Pentecôte</u> 20, 21, 22 et 23/05
Jusqu'à 28% de réduction	599 €	649 €	739 €	
Réduction non curiste	250 €			
Supplément single (Offert en chambre 1 petit lit)	150 €			
Supplément chambre Confort	30 €			
Supplément chambre Grand Confort	60 €			
Supplément chambre Privilège	90 €			

Tous les soins et toutes les cures sont à réserver ou choisir à l'avance,
les prestations et horaires sont donnés à titre indicatif
et peuvent être modifiés en cas de problèmes techniques et logistiques.

Les soins dispensés sont des soins de remise en forme sans surveillance médicale,
une décharge vous sera demandée sur place.
En cas d'antécédents médicaux, vérifiez les contre-indications auprès de votre médecin traitant.

Si vous souhaitez effectuer des soins supplémentaires,
nous vous conseillons de réserver à l'avance afin de vous assurer de la disponibilité.
Tout soin non annulé 12h à l'avance ne pourra être déduit, il sera déplacé ou remplacé si notre planning le permet.

Mise à disposition sur place de mules et de peignoirs de bains. Apéritif de bienvenue le lundi soir.

