



Le régime minceur appliqué reprend les principes du Slim Data du Docteur Rougier.  
 Cette méthode est compatible avec la Méthode Montignac ainsi que la Chrono Nutrition.



**Le plus de la Villa Borghese : l'expertise des produits Phytomer**

\*Formules en demi-pension avec menus minceur

\* Afin d'améliorer l'efficacité de la cure, la pension complète est fortement conseillée : supplément 31,00 euros par jour

\* 1 bilan diététique et 1 séance de coaching diététique personnalisée,

\* Pour prolonger votre cure, 3 mois de coaching en ligne offert avec la méthode slim-data du Docteur Rougier afin de prolonger les effets de la cure (liste de courses, menus, recettes et possibilité de contacter des diététiciennes etc...)

**Offre spéciale : selon nos disponibilités :**

- Chambre double : surclassement en chambre grand confort

- ou Chambre individuelle : supplément « Solo » offert

- Pour 4 nuits :

Du 11 au 30/03 et du 17/10 au 10/11

- Pour 5 nuits :

Du 11/03 au 29/03 et dimanches et lundis 11, 12, 18, 19, 25 et 26 avril et du 17/10 au 09/11

- Pour 6 nuits :

Du 11/03 au 28/03, dimanches 11, 18 et 25 avril, et du 18/10 au 08/11

**FORMULE LEGERE**

**4 nuits**

**Cure Minceur ou Cellulite 4 jours / 16 soins**

**Cure à définir avec l'esthéticienne lors du 1<sup>er</sup> soin**

Jour 1 :

- Selon notre planning : Une séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)
- Sauna privé à l'eucalyptus (20mn)
- Enveloppement minceur (25mn)
- Drainage manuel esthétique (50mn)
- Bilan diététique

Jour 2 :

- Balnéo minceur (25mn)
- Soin essentiel minceur : enveloppement minceur et massage actif amincissant (1h, 2 soins) **ou** un soin cellulite : enveloppement de boue, massage actif amincissant, enveloppement (1h20, 2 soins)
- Séance de coaching diététique

Jour 3 :

- Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)
- Balnéo minceur (25mn)
- Enveloppement minceur (25mn)
- Soin sea mass'actif (45 mn), massage amincissant et palper rouler aux principes actifs amincissants

Jour 4 :

- Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)
- Enveloppement minceur (25mn)
- Drainage manuel esthétique (50mn)

**Cure Minceur ou Cellulite 5 jours / 20 soins*****Cure à définir avec l'esthéticienne lors du 1<sup>er</sup> soin*****Jour 1 :**

- Selon notre planning : Une séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)
- Bilan diététique
- Sauna privé à l'eucalyptus (20mn)
- Enveloppement minceur (25mn)
- Drainage manuel esthétique (50mn)

**Jour 2 :**

- Balnéo minceur (25mn)
- Soins essentiels minceur : enveloppement minceur et massage actif amincissant (1h, 2 soins) **ou** un soin cellulite : enveloppement de boue, massage actif amincissant, enveloppement (1h20, 2 soins)
- Séance de coaching diététique

**Jour 3 :**

- Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)
- Balnéo minceur (25mn)
- Soins sea mass'actif (45 mn), massage amincissant et palper rouler aux principes actifs amincissants

**Jour 4 :**

- Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)
- Enveloppement minceur (25mn)
- Drainage manuel esthétique (50mn)

**Jour 5 :**

- Sauna privé à l'eucalyptus (20mn)
- Balnéo minceur (25mn)
- Soins "trésor des mers", comme une baignade en mer, massage visage et corps à huile marine, soins drainants et relaxants pour allier détente et évasion (1h, 2 soins)

**Cure Minceur ou Cellulite 6 jours / 23 soins*****Cure à définir avec l'esthéticienne lors du 1<sup>er</sup> soin*****Jour 1 :**

- Selon notre planning : Une séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)
- Sauna privé à l'eucalyptus (20mn)
- Enveloppement minceur (25mn)
- Drainage manuel esthétique (50mn)
- Bilan diététique

**Jour 2 :**

- Balnéo minceur (25mn)
- Soins essentiels minceur : enveloppement minceur et massage actif amincissant (1h, 2 soins) **ou** un soin cellulite : enveloppement de boue, massage actif amincissant, enveloppement (1h20, 2 soins)
- Séance de coaching diététique

**Jour 3 :**

- Balnéo minceur (25mn)
- Enveloppement minceur (25mn)
- Sea mass'actif (45 mn), massage amincissant et palper rouler aux principes actifs amincissants
- Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)

#### Jour 4 :



- Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)
- Balnéo minceur (25mn)
- Drainage manuel esthétique (50mn)


#### Jour 5 :

- Balnéo minceur (25mn)
- Enveloppement minceur (25mn)
- Soins sea mass'actif (45 mn), massage amincissant et palper rouler aux principes actifs amincissants

#### Jour 6 :

- Sauna privé à l'eucalyptus (20mn)
- Balnéo minceur (25mn)
- Soins " trésor des mers ", comme une baignade en mer, massage visage et corps à l'huile marine, soins drainants et relaxants pour allier détente et évasion (1h, 2 soins) **ou** un soin cellulite, Enveloppement de boue, massage actif amincissant, enveloppement gel fermeté (1h20, 2 soins)

<p style="text-align: center;"><b>4 nuits</b></p> 	<p style="text-align: center;"><u>Tous les jours</u> 11 au 30/03 24/10 au 10/11</p> <p style="text-align: center;"><u>Arrivées</u> <u>dimanche, lundi</u> <u>et mardi</u></p> <p style="text-align: center;">05/04 au 04/05 26/09 au 19/10</p> <p style="text-align: center;">Sauf Ponts et weekends fériés</p>	<p style="text-align: center;"><u>Arrivées</u> <u>dimanche, lundi</u> <u>et mardi</u></p> <p style="text-align: center;">09/05 au 06/07 18 au 27/07 29/08 au 21/09</p> <p style="text-align: center;"><u>Mercredi au</u> <u>samedi</u></p> <p style="text-align: center;">07/04 au 24/04 29/09 au 23/10</p> <p style="text-align: center;"><u>Pâques</u> 31/3, et 1, 2, 3 et 04/04</p> <p style="text-align: center;">Sauf autres Ponts et weekends fériés</p>	<p style="text-align: center;"><u>Tous les jours</u> 07/07 au 17/07 28/07 au 28/08</p> <p style="text-align: center;"><u>Mercredi au</u> <u>samedi</u></p> <p style="text-align: center;">28/04 au 03/07 01 au 25/09</p>	<p style="text-align: center;"><u>Pont et</u> <u>weekends fériés</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Pont 1<sup>er</sup> mai</u> 28, 29 et 30/04 et 01/05</p> <p style="text-align: center;"><u>Pont 8 mai</u> 5, 6, 7 et 08/05</p> <p style="text-align: center;"><u>Ascension</u> 10, 11, 12, 13, 14 et 15/05</p> <p style="text-align: center;"><u>Pentecôte</u> 19, 20, 21, 22 et 23/05</p>
	<b>Jusqu'à 29% de réduction</b>	799 €	899 €	999 €
<p><b>TARIFS</b></p> <p><b><u>Prix par personne en chambre standard à la date d'arrivée</u></b></p>				
<p style="text-align: center;"><b>5 nuits</b></p> 	<p style="text-align: center;"><u>Tous les jours</u> 11 au 29/03 17/10 au 09/11</p> <p style="text-align: center;"><u>Dimanche et</u> <u>Lundi</u></p> <p style="text-align: center;">04/04 au 05/07 29/08 au 11/10</p> <p style="text-align: center;">Sauf Ponts et weekend fériés</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mardi au</u> <u>Samedi</u></p> <p style="text-align: center;">30/03 au 01/05 25/05 au 03/07 31/08 au 16/10</p> <p style="text-align: center;"><u>Dimanche et</u> <u>lundi</u></p> <p style="text-align: center;">18 et 19/07 25 et 26/07</p> <p style="text-align: center;">Sauf Ponts et weekend fériés</p>	<p style="text-align: center;"><u>Tous les jours</u></p> <p style="text-align: center;">04 au 15/05 18 au 23/05 06 au 17/07 20 au 24/07 27/07 au 28/08</p>	
	<b>Jusqu'à 35% de réduction</b>	899 €	1099 €	1199 €

<p style="text-align: center;"><b>6 nuits</b></p> 	<p style="text-align: center;"><u>Tous les jours</u> 11 au 28/03 17/10 au 08/11</p> <p style="text-align: center;"><u>Dimanche</u> 04/04 au 04/07 29/08 au 10/10</p> <p style="text-align: center;">Sauf Ponts et weekend fériés</p>	<p style="text-align: center;"><u>Lundi au Samedi</u> 29/03 au 01/05 24/05 au 03/07 30/08 au 16/10</p> <p style="text-align: center;"><u>Dimanche</u> 23/05 18 et 25/07</p> <p style="text-align: center;">Sauf Ponts et weekend fériés</p>	<p style="text-align: center;"><u>Tous les jours</u></p> <p style="text-align: center;">03 au 15/05 17 au 22/05 05 au 17/07 19 au 24/07 26/07 au 28/08</p>
	<b>Jusqu'à 40% de réduction</b>	999 €	1299 €
<b>SUPPLEMENTS</b>			
	<b>4 NUITS</b>	<b>5 NUITS</b>	<b>6 NUITS</b>
Réduction non curiste	300 €	350 €	450 €
Supplément single (Offert en chambre 1 petit lit)	200 €	250 €	300 €
Supplément chambre Confort	40 €	50 €	60 €
Supplément chambre Grand Confort	80 €	100 €	120 €
Supplément chambre Privilège	120 €	150 €	180 €

### LES CHAMBRES

Chambre single standard : chambre individuelle à un petit lit d'une personne (supplément solo offert), orientée à l'est

Chambre standard : chambre à grand lit 150 cm, orientée à l'est,

Chambre confort : chambre à grand lit 160 cm, un peu plus spacieuse et en étage, orientée à l'est,

Chambre grand confort : (choix à la réservation entre grand lit ou deux petits lits) plus spacieuse et confortable, orientée à l'ouest ou à l'est,

Chambre privilège : très confortable, rénovée, accueil gourmand,

- chambre au 2<sup>ème</sup> étage à grand lit ou deux lits orientée à l'ouest,
- ou suite junior au 1<sup>er</sup> ou 2<sup>ème</sup> étage à grand lit, orientée à l'est.

Dans toutes nos chambres:

- balcon à l'est ou loggia à l'ouest,
- salle de bains avec baignoire ou douche, sèche-cheveux et wc,
- téléphone, télévision, wifi gratuit, coffre-fort, minibar, climatisation en été,
- plateau de courtoisie.

### **Prix des cures de soins sans hébergement :**

4 jours, 16 soins : 559 € / 5 jours, 20 soins : 629 € / 6 jours, 23 soins : 699 €

Tous les soins et toutes les cures sont à réserver ou choisir à l'avance,  
les prestations et horaires sont donnés à titre indicatif  
et peuvent être modifiés en cas de problèmes techniques et logistiques.

Les soins dispensés sont des soins de remise en forme sans surveillance médicale,  
une décharge vous sera demandée sur place.

En cas d'antécédents médicaux, vérifiez les contre-indications auprès de votre médecin traitant.

Si vous souhaitez effectuer des soins supplémentaires,  
nous vous conseillons de réserver à l'avance afin de vous assurer de la disponibilité.

Tout soin non annulé 12h à l'avance ne pourra être déduit, il sera déplacé ou remplacé si notre planning le permet.

Mise à disposition sur place de mules et de peignoirs de bains. Apéritif de bienvenue le lundi soir.