



# Forfaits et Idées Cadeaux 2021

## Courts séjours - 5 nuits



FORMULE 5 NUITS

FORFAIT REGENERANT

Petit déjeuner buffet

1 repas gastronomique le jour de votre arrivée : Menu « Délices en Provence »

1 apéritif offert le lundi soir pour les clients séjournant ce jour-là

1 cure au choix

Offre spéciale : selon nos disponibilités : du 11/03 au 29/03 et dimanches et lundis 11, 12, 18, 19, 25 et 26 avril et du 17/10 au 09/11 :

- Chambre double : surclassement en chambre grand confort

- ou Chambre individuelle : supplément « Solo » offert

### **La cure Détente : « Lumière de Provence » 4 jours / 14 soins**

#### Jour 1 :

- Selon notre planning : un sauna ou une Séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Un gommage du corps au sel de lavande, un enveloppement au beurre de karité biologique, un drainage relaxant du visage, un massage du dos aux huiles essentielles (1h15, 4 soins)

#### Jour 2 :

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Massage nourrissant du visage à l'argan et massage du cuir chevelu (25mn, 2 soins) suivis d'un soin " Perle d'Amandes " : massage profond du corps (45 mn)

#### Jour 3 :

- Un soin essentiel du visage, un soin confort des mains au beurre de karité chaud (1h, 2 soins)

#### Jour 4 :

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Un rituel polynésien, au cœur de la tradition polynésienne, massage lomi-lomi au beurre de karité, huile de monoï et pierres chaudes (1h, 2 soins)

### **Cure spécifique « Spéciale Dos » 4 jours / 15 soins**

#### Jour 1 :

- Sauna privé à l'eucalyptus (20mn)
- Soins « Dos parfait », Nettoyage et Gommage, Massage et Masque d'argile verte (3 soins, 1h),

#### Jour 2 :

- Balnéo au sel marin et aux huiles essentielles, (25 mn),  
Rituel « Trésor Provençal », Pression de Bolus Chauds de Fleurs de Lavandin et Massage relaxant Visage et Corps aux Huiles Essentielles, (1h, 2 soins)

#### Jour 3 :

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Enveloppement à l'argile verte suivi d'une onction douceur (40 mn, 2 soins)
- Massage du dos à l'huile d'arnica, (25 mn),

#### Jour 4 :

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Balnéo au sel marin et aux huiles essentielles, (25 mn)
- « Borghese Swing Massage », application de boue chauffante relaxante sur le dos, méthode réflexothermale Phytomer, suivi d'un massage du dos réalisé avec des balles de massage (45 mn, 2 soins)

**La cure « Massages du Monde » 4 jours / 16 soins, supplément 80€ par personne**

**Jour 1 :**

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Balnéo au sel marin et aux huiles essentielles, (25 mn),
- Trésor Balinais, gommage du corps au lulur, massage tonique du corps à l'huile de fleurs de frangipanier, (1h, 2 soins)

**Jour 2 :**

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Balnéo au sel marin et aux huiles essentielles, (25 mn),
- Rituel indonésien, (1h, 2 soins) Pijat Kepala (massage indonésien lent et profond cuir chevelu, nuque, trapèzes et visage), enveloppement au beurre de karité et massage profond du corps balancé à l'huile de fleurs tropicales

**Jour 3 :**

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Rituel Polynésien, Au cœur de la tradition polynésienne, massage lomi-lomi au beurre de karité, huile de monoï et pierres chaudes (1h, 2 soins).

**Jour 4 :**

- Selon notre planning : un sauna ou une Séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Voyage Délices d'Oranger, soin visage express, enveloppement au ghassoul suivi d'un massage visage et corps à l'huile de fleurs d'oranger (1h40, 4 soins).

**« Beauté, visage et corps », 4 jours / 15 soins, supplément 60€ par personne**

**Jour 1 :**

- Sauna privé à l'eucalyptus (20mn)
- Rituel 1001 nuits à l'Or : Soin Visage (Démaquillage, Gommage et Massage du Visage), Massage du corps à l'Huile de Loukoum et Poudre d'Or pour une profonde Relaxation aux Reflets scintillants (1h10, 2 soins),

**Jour 2 :**

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Soin prestige des pieds : gommage, masque au beurre de karité, massage et beauté des pieds, (1h, 2 soins),
- Soin prestige des mains : gommage, masque au beurre de karité, massage et manucure, (1h, 2 soins),

**Jour 3 :**

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Gommage du corps suivi d'un enveloppement au beurre de karité, (40 mn, 2 soins),
- Massage du corps, senteur au choix, (1h),

**Jour 4 :**

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Soin visage Prestige Phytomer, soin d'exception anti-âge, le massage original Phytomer, performances biomarines pour des résultats visibles instantanés, avec application de boue marine auto-chauffante sur la colonne (1h20, 2 soins).

**La cure « Jouvence » 4 jours / 14 soins, supplément : 30€**

**Jour 1 :**

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Gommage du corps suivi d'un massage du visage et d'un Rêve Indien, massage du corps nourrissant et relaxant au beurre de karité chaud, (1h20 mn, 3 soins).

**Jour 2 :**

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Soins corporels à l'argile, enveloppement ou pose de cinq cataplasmes localisés, reminéralise et décontracte les zones sensibles du corps, (40 mn)
- Massage complet du corps à l'huile d'arnica, (1h).

**Jour 3 :**

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Balnéo au sel marin et aux huiles essentielles, (25 mn).
- Trésor des Mers, comme une baignade en mer, massage visage et corps à l'huile marine, soin drainant et relaxant pour allier détente et évasion, (1h, 2 soins).

**Jour 4 :**

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Soins visage Prestige Phytomer, soin d'exception anti-âge, le massage original Phytomer, performances biomarines pour des résultats visibles instantanés, avec application de boue marine auto-chauffante sur la colonne (1h20, 2 soins).

 <p><b>Prix par personne En chambre double standard Prix à la date d'arrivée Jusqu'à 35% de réduction</b></p>	<p><u>Tous les jours</u> 11 au 29/03 17/10 au 09/11</p> <p><u>Dimanche et Lundi</u> 04/04 au 05/07 29/08 au 11/10</p> <p>Sauf Ponts et weekend fériés</p>	<p><u>Mardi au Samedi</u> 30/03 au 01/05 25/05 au 03/07 31/08 au 16/10</p> <p><u>Dimanche et lundi</u> 18 et 19/07 25 et 26/07</p> <p>Sauf Ponts et weekend fériés</p>	<p><u>Tous les jours</u> 04 au 15/05 18 au 23/05 06 au 17/07 20 au 24/07 27/07 au 28/08</p>
<p><b><u>5 NUITS</u></b></p>	<p>589 €</p>	<p>749 €</p>	<p>849 €</p>
<p>Supplément demi-pension 4 jours</p>	<p>140 € par personne</p>		
<p>Réduction non curiste</p>	<p>200 €</p>		
<p>Supplément single</p>	<p>250 €</p>		
<p>Supplément chambre Confort</p>	<p>50 €</p>		
<p>Supplément chambre Grand Confort</p>	<p>100 €</p>		
<p>Supplément chambre Privilège</p>	<p>150 €</p>		

## LES CHAMBRES

Chambre single standard chambre individuelle à un petit lit d'une personne (supplément solo offert), orientée à l'est

Chambre standard chambre à grand lit 150 cm, orientée à l'est,

Chambre confort chambre à grand lit 160 cm, un peu plus spacieuse et en étage, orientée à l'est,

Chambre grand confort (choix à la réservation entre grand lit ou deux petits lits) plus spacieuse et confortable, orientée à l'ouest ou à l'est,

Chambre privilège très confortable, rénovée, accueil gourmand,

- chambre au 2<sup>ème</sup> étage à grand lit ou deux lits orientée à l'ouest,
- ou suite junior au 1<sup>er</sup> ou 2<sup>ème</sup> étage à grand lit, orientée à l'est.

Dans toutes nos chambres:

- balcon à l'est ou loggia à l'ouest,
- salle de bains avec baignoire ou douche, sèche-cheveux et wc,
- téléphone, télévision, wifi gratuit, coffre-fort, minibar, climatisation en été,
- plateau de courtoisie.

## LES REPAS

Le petit déjeuner : inclus dans toutes nos formules, sous forme de buffet à volonté (gâteau maison, pain complet, miel, muesli, fruits frais, yaourt, œuf, jus de fruits...)

Menu Délices : 3 plats au choix, (1 entrée, 1 plat, 1 dessert) dans le menu gastronomique « Délices en Provence »

Tous les soins et toutes les cures sont à réserver ou choisir à l'avance,  
les prestations et horaires sont donnés à titre indicatif  
et peuvent être modifiés en cas de problèmes techniques et logistiques.

Les soins dispensés sont des soins de remise en forme sans surveillance médicale,  
une décharge vous sera demandée sur place.  
En cas d'antécédents médicaux, vérifiez les contre-indications auprès de votre médecin traitant.

Si vous souhaitez effectuer des soins supplémentaires,  
nous vous conseillons de réserver à l'avance afin de vous assurer de la disponibilité.  
Tout soin non annulé 12h à l'avance ne pourra être déduit, il sera déplacé ou remplacé si notre planning le permet.

Mise à disposition sur place de mules et de peignoirs de bains.  
Apéritif de bienvenue le lundi soir.

