



# Forfaits et Idées Cadeaux 2021

## Courts séjours - 6 nuits



FORMULE 6 NUITS

SEJOUR REMISE EN FORME

Petit déjeuner buffet

1 repas gastronomique le jour de votre arrivée : Menu « Délices en Provence »

1 apéritif offert le lundi soir pour les clients séjournant ce jour-là

1 cure au choix

Offre spéciale : selon nos disponibilités : du 11/03 au 28/03, dimanches 11, 18 et 25 avril, et du 18/10 au 08/11 :

- Chambre double : surclassement en chambre grand confort

- ou Chambre individuelle : supplément « Solo » offert

### **Cure Détente « Réveil des Sens » 5 jours / 16 soins :**

Jour 1 :

- Un sauna privé à l'eucalyptus (20mn)
- Un massage du dos aux huiles essentielles (25mn) suivi d'un massage des pieds (15mn). Ces deux soins peuvent être remplacés par un massage complet du corps aux huiles essentielles (45mn)

Jour 2 :

- Un rituel (1h40, 4 soins) : Voyage dans les Iles (Gommage visage et corps, enveloppement au beurre de karité et massage visage et corps à l'huile de monoï).
- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une Séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente

Jour 3 :

- Une balnéo au sel marin et aux huiles essentielles (25mn)
- Un massage du dos aux huiles essentielles (25mn)
- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une Séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente

Jour 4 :

- Un sauna privé à l'eucalyptus (20mn)
- Un soin " Perle de Provence", pression de bolus chauds aux fleurs de lavandin, massage du corps aux huiles essentielles (45mn)

Jour 5 :

- Un massage aux pierres chaudes, massage visage et corps aux huiles essentielles, alterné de pierres chaudes (1h, 2 soins)
- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une Séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente

### **Cure « Massages du monde » 5 jours / 19 soins, supplément : 90€**

Jour 1 :

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une Séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Balnéo au sel marin et aux huiles essentielles, (25 mn),
- Trésor Balinais, Gommage du corps au lulur, massage tonique du corps à l'huile de fleurs de frangipanier (1h, 2 soins).

Jour 2 :

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une Séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Balnéo au sel marin et aux huiles essentielles, (25 mn),
- Rituel indonésien, (1h, 2 soins) Pijat Kepala (massage indonésien lent et profond cuir chevelu, nuque, trapèzes et visage), enveloppement au beurre de karité et massage du corps profond balancé à l'huile de fleurs tropicales

### Jour 3 :

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une Séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Rituel Polynésien, Au cœur de la tradition polynésienne, massage lomi-lomi au beurre de karité, huile de monoï et pierres chaudes, (1h, 2 soins).

### Jour 4 :

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une Séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Rituel Soleil d'Orient, Enveloppement au beurre de karité, massage ayurvédique, stimulant et rapide, corps et visage à l'huile d'ambre et d'épices (1h, 2 soins).

### Jour 5 :

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une Séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Voyage sous les Cocotiers : Soins visage express, enveloppement au beurre de karité, massage du visage et massage du corps aux senteurs de coco et vanille, (1h40, 4 soins).

## **Cure « Jouvence » 5 jours / 16 soins, supplément : 30€**

### Jour 1 :

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une Séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Gommage du corps suivi d'un massage du visage et d'un Rêve Indien, massage du corps nourrissant et relaxant au beurre de karité chaud, (1h20 mn, 3 soins).

### Jour 2 :

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une Séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Soins corporels à l'argile, enveloppement ou pose de cinq cataplasmes localisés, reminéralise et décontracte les zones sensibles du corps, (40 mn)
- Massage complet du corps à l'huile d'arnica, (1h).

### Jour 3 :

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une Séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Trésor des Mers, comme une baignade en mer, massage visage et corps à l'huile marine, soins drainants et relaxants pour allier détente et évasion, (1h, 2 soins).

### Jour 4 :

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une Séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Soins confort mains et pieds, Gommage, masque au beurre de karité, suivi d'un massage, (2 soins, 50 mn),

### Jour 5 :

- Selon notre planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20 min) ou une Séance collective parmi : détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente
- Soins visage Prestige Phytomer, soins d'exception anti-âge, le massage original Phytomer, performances biomarines pour des résultats visibles instantanés, avec application de boue marine auto-chauffante sur la colonne (1h20, 2 soins).

## **LES CHAMBRES**

**Chambre single Standard** : chambre individuelle à un petit lit d'une personne (supplément solo offert), orientée à l'est

**Chambre Standard** : chambre à grand lit 150 cm, orientée à l'est,

**Chambre Confort** : chambre à grand lit 160 cm, un peu plus spacieuse et en étage, orientée à l'est,

**Chambre Grand Confort** : (choix à la réservation entre grand lit ou deux petits lits) plus spacieuse et confortable, orientée à l'ouest ou à l'est,

**Chambre Privilège** : très confortable, rénovée, accueil gourmand,

- chambre au 2<sup>ème</sup> étage à grand lit ou deux lits orientée à l'ouest,
- ou suite junior au 1<sup>er</sup> ou 2<sup>ème</sup> étage à grand lit, orientée à l'est.

### **Dans toutes nos chambres :**

- Balcon à l'est ou loggia à l'ouest,
- Salle de bain avec baignoire ou douche, sèche-cheveux et wc,
- Téléphone, télévision, wifi gratuit, coffre-fort, minibar, climatisation en été,
- Plateau de courtoisie.

## LES REPAS

Le petit déjeuner : inclus dans toutes nos formules, sous forme de buffet à volonté (gâteau maison, pain complet, miel, muesli, fruits frais, yaourt, œuf, jus de fruits...)

Menu Délices : 3 plats au choix, (1 entrée, 1 plat, 1 dessert) dans le menu gastronomique « Délices en Provence »

 <p><b>Prix par personne En chambre double standard Prix à la date d'arrivée Jusqu'à 36% de réduction</b></p>	<p><u>Tous les jours</u> 11 au 28/03 17/10 au 08/11</p> <p><u>Dimanche</u> 04/04 au 04/07 29/08 au 10/10</p> <p>Sauf Ponts et weekend fériés</p>	<p><u>Lundi au Samedi</u> 29/03 au 01/05 24/05 au 03/07 30/08 au 16/10</p> <p><u>Dimanche</u> 23/05 18 et 25/07</p> <p>Sauf Ponts et weekend fériés</p>	<p><u>Tous les jours</u></p> <p>03 au 15/05 17 au 22/05 05 au 17/07 19 au 24/07 26/07 au 28/08</p>
	<b>6 NUITS</b>	669 €	849 €
Supplément demi-pension 5 jours	175 € par personne		
<b>PAR PERSONNE</b>	<b>6 NUITS</b>		
Réduction non curiste	250 €		
Supplément single	300 €		
Supplément chambre Confort	60 €		
Supplément chambre Grand Confort	120 €		
Supplément chambre Privilège	180 €		

Tous les soins et toutes les cures sont à réserver ou choisir à l'avance, les prestations et horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de problèmes techniques et logistiques.

Les soins dispensés sont des soins de remise en forme sans surveillance médicale, une décharge vous sera demandée sur place. En cas d'antécédents médicaux, vérifiez les contre-indications auprès de votre médecin traitant.

Si vous souhaitez effectuer des soins supplémentaires, nous vous conseillons de réserver à l'avance afin de vous assurer de la disponibilité. Tout soin non annulé 12h à l'avance ne pourra être déduit, il sera déplacé ou remplacé si notre planning le permet.

Mise à disposition sur place de mules et de peignoirs de bains.  
Apéritif de bienvenue le lundi soir.

