



Le régime minceur appliqué reprend les principes du Slim Data du Docteur Rougier.
Cette méthode est compatible avec la Méthode Montignac ainsi que la Chrono Nutrition.



Le plus de la Villa Borghese : l'expertise des produits Phytomer

Formules en demi-pension avec menus minceur

Afin d'améliorer l'efficacité de la cure, la pension complète est fortement conseillée : supplément 31,00 euros par jour

Inclus pour les séjours de 4, 5 et 6 nuits et en supplément (60€) pour les séjours de 3 nuits :

- * 1 bilan diététique et 1 séance de coaching diététique personnalisée,
- * Pour prolonger votre cure, 3 mois de coaching en ligne offert (internet ou I-phone) avec la méthode slim-data du Docteur Rougier afin de prolonger les effets de la cure (liste de courses, menus, recettes et possibilité de contacter des diététiciennes etc...)

Offre spéciale : selon nos disponibilités :

- Chambre double : surclassement en chambre grand confort
- ou Chambre individuelle : supplément « Solo » offert

- Pour 3 nuits :

Du 11 au 31/03 tous les jours, et du 17/10 au 10/11 sauf jeudis, vendredis, samedis en octobre

- Pour 4 nuits :

Du 11 au 30/03 et du 17/10 au 10/11

- Pour 5 nuits :

Du 11/03 au 29/03 et dimanches et lundis 11, 12, 18, 19, 25 et 26 avril et du 17/10 au 09/11

- Pour 6 nuits :

Du 11/03 au 28/03, dimanches 11, 18 et 25 avril, et du 18/10 au 08/11

FORMULE LEGERE

3 nuits

Cure " Découverte Minceur " 3 jours / 11 soins

Jour 1 : - Un sauna privé à l'eucalyptus (20mn) suivi d'une balnéo minceur (25 mn)
- Un enveloppement minceur (25mn) suivi d'un drainage manuel esthétique (50mn)

Jour 2 : - Une balneo minceur (25 mn) suivie d'un enveloppement minceur (25 mn)
- Un massage sea mass actif (45 mn), massage amincissant et palper-rouler aux principes actifs amincissants
- Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)

Jour 3 : - Une balneo minceur (25 mn)
- Un soin cellulite (1h20, 2 soins), enveloppement de boue, massage actif amincissant, enveloppement

FORMULE LEGERE

4 nuits

Cure Minceur ou Cellulite 4 jours / 16 soins

Cure à définir avec l'esthéticienne lors du 1^{er} soin

Jour 1 : - Un sauna privé à l'eucalyptus (20mn)
- Un enveloppement minceur (25mn)
- Un drainage manuel esthétique (50mn)
- Selon notre planning : Une séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)
- Un bilan diététique

Jour 2 : - Une balnéo minceur (25mn)

- Un soin essentiel minceur (1h, 2 soins), Enveloppement minceur et massage actif amincissant **ou** un soin cellulite Enveloppement de boue, massage actif amincissant, enveloppement (1h20, 2 soins)
- Une séance de coaching diététique

Jour 3 : - Une balnéo minceur (25mn)

- Un enveloppement minceur (25mn)
- Un sea mass'actif (45 mn), massage amincissant et palper rouler aux principes actifs amincissants
- Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)

Jour 4 : - Un enveloppement minceur (25mn)

- Un drainage manuel esthétique (50mn)
- Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)

FORMULE LEGERE

5 nuits

Cure Minceur ou Cellulite 5 jours / 20 soins

Cure à définir avec l'esthéticienne lors du 1^{er} soin

Jour 1 : - Un sauna privé à l'eucalyptus (20mn)

- Un enveloppement minceur (25mn)
- Un drainage manuel esthétique (50mn)
- Selon notre planning : Une séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)
- Un bilan diététique

Jour 2 : - Une balnéo minceur (25mn)

- Un soin essentiel minceur (1h, 2 soins), Enveloppement minceur et massage actif amincissant **ou** un soin cellulite Enveloppement de boue, massage actif amincissant, enveloppement (1h20, 2 soins)
- Une séance de coaching diététique

Jour 3 : - Une balnéo minceur (25mn)

- Un enveloppement minceur (25mn)
- Un sea mass'actif (45 mn), massage amincissant et palper rouler aux principes actifs amincissants
- Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)

Jour 4 : - Une enveloppement minceur (25mn)

- Un drainage manuel esthétique (50mn)
- Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)

Jour 5 : - Un sauna privé à l'eucalyptus (20mn)

- Une balnéo minceur (25mn)
- Un soin " trésor des mers ", comme une baignade en mer, massage visage et corps à huile marine, soin drainant et relaxant pour allier détente et évasion (1h, 2 soins)

FORMULE LEGERE

6 nuits

Cure Minceur ou Cellulite 6 jours / 23 soins

Cure à définir avec l'esthéticienne lors du 1^{er} soin

Jour 1 : - Un sauna privé à l'eucalyptus (20mn)

- Un enveloppement minceur (25mn)

- Un drainage manuel esthétique (50mn)
- Selon notre planning : Une séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)
- Un bilan diététique

Jour 2 : - Une balnéo minceur (25mn)

- Un soin essentiel minceur (1h, 2 soins), Enveloppement minceur et massage actif amincissant **ou** un soin cellulite Enveloppement de boue, massage actif amincissant, enveloppement (1h20, 2 soins)
- Une séance de coaching diététique

Jour 3 : - Une balnéo minceur (25mn)

- Un enveloppement minceur (25mn)
- Un sea mass'actif (45 mn), massage amincissant et palper rouler aux principes actifs amincissants
- Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)

Jour 4 : - Une balnéo minceur (25mn)

- Un drainage manuel esthétique (50mn)
- Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)

Jour 5 : - Une balnéo minceur (25mn)


- Un enveloppement minceur (25mn)
- Un sea mass'actif (45 mn), massage amincissant et palper rouler aux principes actifs amincissants

Jour 6 : - Un sauna privé à l'eucalyptus (20mn)

- Une balnéo minceur (25mn)
- Un soin " trésor des mers ", comme une baignade en mer, massage visage et corps à l'huile marine, soin drainant et relaxant pour allier détente et évasion (1h, 2 soins) **ou** un soin cellulite, Enveloppement de boue, massage actif amincissant, enveloppement gel fermé (1h20, 2 soins)

TARIFS				
Prix par personne en chambre standard à la date d'arrivée				
3 NUITS	<u>Tous les jours</u> 11 au 31/03 <u>Semaine</u> 05/04 au 05/05 26/09 au 10/11 Sauf Ponts et weekends fériés	<u>Semaine</u> 09/05 au 30/06 29/08 au 22/09 <u>Judi, vendredi et samedi</u> 08/04 au 24/04 30/09 au 11/11 <u>Pâques</u> 1, 2, 3 et 04/04 <u>Toussaint</u> 29, 30 et 31/10 Sauf autres Ponts et weekends fériés	<u>Tous les jours</u> 01/07 au 28/08 <u>Judi, vendredi et samedi</u> 29/04 au 26/06 02 au 25/09	<u>Pont et weekends fériés:</u> <u>Pont 1^{er} mai</u> 29 et 30/04 et 01/05 <u>Pont 8 mai</u> 6, 7 et 08/05 <u>Ascension</u> 11, 12, 13, 14 et 15/05 <u>Pentecôte</u> 20, 21, 22 et 23/05
Jusqu'à 28% de réduction	599 €	649 €	739 €	



<p style="text-align: center;">4 NUITS</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Tous les jours</u> 11 au 30/03 24/10 au 10/11</p> <p style="text-align: center;"><u>Arrivées</u> <u>dimanche, lundi</u> <u>et mardi</u></p> <p style="text-align: center;">05/04 au 04/05 26/09 au 19/10</p> <p style="text-align: center;">Sauf Ponts et weekends fériés</p>	<p style="text-align: center;"><u>Arrivées</u> <u>dimanche, lundi</u> <u>et mardi</u></p> <p style="text-align: center;">09/05 au 06/07 18 au 27/07 29/08 au 21/09</p> <p style="text-align: center;"><u>Mercredi au</u> <u>samedi</u></p> <p style="text-align: center;">07/04 au 24/04 29/09 au 23/10</p> <p style="text-align: center;"><u>Pâques</u> 31/3, et 1, 2, 3 et 04/04</p> <p style="text-align: center;">Sauf autres Ponts et weekends fériés</p>	<p style="text-align: center;"><u>Tous les jours</u></p> <p style="text-align: center;">07/07 au 17/07 28/07 au 28/08</p> <p style="text-align: center;"><u>Mercredi au</u> <u>samedi</u></p> <p style="text-align: center;">28/04 au 03/07 01 au 25/09</p>	<p style="text-align: center;"><u>Pont et</u> <u>weekends fériés:</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Pont 1^{er} mai</u> 28, 29 et 30/04 et 01/05</p> <p style="text-align: center;"><u>Pont 8 mai</u> 5, 6, 7 et 08/05</p> <p style="text-align: center;"><u>Ascension</u> 10, 11, 12, 13, 14 et 15/05</p> <p style="text-align: center;"><u>Pentecôte</u> 19, 20, 21, 22 et 23/05</p>
<p style="text-align: center;">Jusqu'à 29% de réduction</p>	<p style="text-align: center;">799 €</p>	<p style="text-align: center;">899 €</p>	<p style="text-align: center;">999 €</p>	
<p>TARIFS</p> <p>Prix par personne en chambre standard à la date d'arrivée</p>				
<p style="text-align: center;">5 NUITS</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Tous les jours</u> 11 au 29/03 17/10 au 09/11</p> <p style="text-align: center;"><u>Dimanche et</u> <u>Lundi</u></p> <p style="text-align: center;">04/04 au 05/07 29/08 au 11/10</p> <p style="text-align: center;">Sauf Ponts et weekend fériés</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mardi au</u> <u>Samedi</u></p> <p style="text-align: center;">30/03 au 01/05 25/05 au 03/07 31/08 au 16/10</p> <p style="text-align: center;"><u>Dimanche et</u> <u>lundi</u></p> <p style="text-align: center;">18 et 19/07 25 et 26/07</p> <p style="text-align: center;">Sauf Ponts et weekend fériés</p>	<p style="text-align: center;"><u>Tous les jours</u></p> <p style="text-align: center;">04 au 15/05 18 au 23/05 06 au 17/07 20 au 24/07 27/07 au 28/08</p>	
<p style="text-align: center;">Jusqu'à 35% de réduction</p>	<p style="text-align: center;">899 €</p>	<p style="text-align: center;">1099 €</p>	<p style="text-align: center;">1199 €</p>	
<p style="text-align: center;">6 NUITS</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Tous les jours</u> 11 au 28/03 17/10 au 08/11</p> <p style="text-align: center;"><u>Dimanche</u></p> <p style="text-align: center;">04/04 au 04/07 29/08 au 10/10</p> <p style="text-align: center;">Sauf Ponts et weekend fériés</p>	<p style="text-align: center;"><u>Lundi au Samedi</u> 29/03 au 01/05 24/05 au 03/07 30/08 au 16/10</p> <p style="text-align: center;"><u>Dimanche</u> 23/05 18 et 25/07</p> <p style="text-align: center;">Sauf Ponts et weekend fériés</p>	<p style="text-align: center;"><u>Tous les jours</u></p> <p style="text-align: center;">03 au 15/05 17 au 22/05 05 au 17/07 19 au 24/07 26/07 au 28/08</p>	
<p style="text-align: center;">Jusqu'à 40% de réduction</p>	<p style="text-align: center;">999 €</p>	<p style="text-align: center;">1299 €</p>	<p style="text-align: center;">1439 €</p>	

SUPPLEMENTS

	3 NUITS	4 NUITS	5 NUITS	6 NUITS
Réduction non curiste	250 €	300 €	350 €	450 €
Supplément single (Offert en chambre 1 petit lit)	150 €	200 €	250 €	300 €
Supplément chambre Confort	30 €	40 €	50 €	60 €
Supplément chambre Grand Confort	60 €	80 €	100 €	120 €
Supplément chambre Privilège	90 €	120 €	150 €	180 €

LES CHAMBRES

Chambre single standard chambre individuelle à un petit lit d'une personne (supplément solo offert), orientée à l'est

Chambre standard chambre à grand lit 150 cm, orientée à l'est,

Chambre confort chambre à grand lit 160 cm, un peu plus spacieuse et en étage, orientée à l'est,

Chambre grand confort (choix à la réservation entre grand lit ou deux petits lits) plus spacieuse et confortable, orientée à l'ouest ou à l'est,

Chambre privilège très confortable, rénovée, accueil gourmand,

- chambre au 2^{ème} étage à grand lit ou deux lits orientée à l'ouest,
- ou suite junior au 1^{er} ou 2^{ème} étage à grand lit, orientée à l'est.

Dans toutes nos chambres:

- balcon à l'est ou loggia à l'ouest,
- salle de bains avec baignoire ou douche, sèche-cheveux et wc,
- téléphone, télévision, wifi gratuit, coffre-fort, minibar, climatisation en été,
- plateau de courtoisie.

Prix des cures de soins sans hébergement :

3 jours, 11 soins : 419€ / 4 jours, 16 soins : 559€ / 5 jours, 20 soins : 629€ / 6 jours, 23 soins : 699€

Tous les soins et toutes les cures sont à réserver ou choisir à l'avance,
les prestations et horaires sont donnés à titre indicatif
et peuvent être modifiés en cas de problèmes techniques et logistiques.

Les soins dispensés sont des soins de remise en forme sans surveillance médicale,
une décharge vous sera demandée sur place.

En cas d'antécédents médicaux, vérifiez les contre-indications auprès de votre médecin traitant.

Si vous souhaitez effectuer des soins supplémentaires,
nous vous conseillons de réserver à l'avance afin de vous assurer de la disponibilité.

Tout soin non annulé 12h à l'avance ne pourra être déduit, il sera déplacé ou remplacé si notre planning le permet.

Mise à disposition sur place de mules et de peignoirs de bains. Apéritif de bienvenue le lundi soir.

