



FORMULES MATERNITE

Massages spécialement adaptés aux femmes enceintes, à partir de 4 mois de grossesse et jusqu'à 7 mois révolus (Plus tôt, nous pourrions vous proposer une liste limitée de soins, merci de nous contacter).

Les huiles de massage sont sans huile essentielle mais à base d'huiles végétales, reconnues pour leur pouvoir nourrissant et décontractant.

FORFAIT MATERNITE PROVENCALE, 1 nuit

Petit déjeuner sous forme de buffet, Dîner « menu gourmand du jour »

Offre spéciale : selon nos disponibilités : Du 11/03 au 01/04 tous les jours et du 17/10 au 12/11 sauf samedis et 31/10 :

- Chambre double : surclassement en chambre grand confort
- ou Chambre individuelle : supplément « Solo » offert

Pour la maman, au choix :

La cure Prénatale :

- selon planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou une Séance collective parmi : la détente Bien-être Jacobson, le Réveil tonique, l'Aquagym ou le Self-détente,
- Un massage spécifique femme enceinte à l'huile nourrissante d'amande douce ou au beurre de karité, pour renforcer l'élasticité de la peau et détendre les muscles sollicités par la grossesse, (45 mn),
- Un soin express du visage avec masque au gel d'aloé vera biologique et aux huiles végétales nourrissantes, (25 mn).

La cure postnatale :

- selon planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou une Séance collective parmi : la détente Bien-être Jacobson, le Réveil tonique, l'Aquagym ou le Self-détente,
- Un rituel Terre d'Amandiers : Gommage du corps, Massage profond visage et corps à l'huile d'amande douce, (Durée du rituel 1h10) : idéal après une grossesse pour régénérer l'organisme.

L'accompagnant peut choisir une cure classique du catalogue (cure du séjour 1 nuit « Détente Gourmande »).

FORFAIT MATERNITE ET DELICES, 2 nuits

Petits déjeuners sous forme de buffet, Dîners « menu gourmand du jour »

Offre spéciale : selon nos disponibilités :

Du 11 au 31/03 tous les jours et du 17/10 au 11/11 sauf vendredis, samedis et 31/10 :

- Chambre double : surclassement en chambre grand confort
- ou Chambre individuelle : supplément « Solo » offert

Pour la maman, au choix :

Prénatale :

- J1 : selon planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou une Séance collective parmi : la détente Bien-être Jacobson, le Réveil tonique, l'Aquagym ou le Self-détente,
- Un massage spécifique femme enceinte à l'huile nourrissante d'amande douce ou au beurre de karité, pour renforcer l'élasticité de la peau et détendre les muscles sollicités par la grossesse, (45 mn)
- J2 : Un soin jambes légères spécifique femme enceinte au concentré d'eau de mer, suivi d'un soin prestige du visage Phytomer (durée des 2 soins 1h20)

Postnatale :

- J1 : selon planning : un sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou une Séance collective parmi : la détente Bien-être Jacobson, le Réveil tonique, l'Aquagym ou le Self-détente,
- Un rituel Terre d'Amandiers : Gommage du corps, Massage profond visage et corps à l'huile d'amande douce (1h10), idéal après une grossesse pour régénérer l'organisme,

- J2 : Un enveloppement au beurre de karité, (25 mn),
Un drainage lymphatique pour améliorer la circulation lymphatique et désengorger les tissus (45 mn).

L'accompagnant peut choisir une cure classique du catalogue (cure du séjour 2 nuits « Bien-être et gourmandises »).

FORFAIT MATERNITE SEREINE, 5 nuits

Petit déjeuner sous forme de buffet, 1 dîner gastronomique, menu Délices en Provence 3 plats, le jour de l'arrivée

Offre spéciale : selon nos disponibilités :

Du 11/03 au 29/03 et dimanches et lundis 11, 12, 18, 19, 25 et 26 avril et du 17/10 au 09/11 :

- Chambre double : surclassement en chambre grand confort
- ou Chambre individuelle : supplément « Solo » offert

Pour la Maman, au choix :

Prénatale :

- J1 : Selon planning : une Séance collective parmi : la détente Bien-être Jacobson, le Réveil tonique, l'Aquagym ou le Self-détente
- Un enveloppement au beurre de karité suivi d'un massage spécifique femme enceinte (1h10, 2 soins)
- J2 : Un soin jambes légères au concentré d'eau de mer suivi d'un soin prestige du visage Phytomer (durée des 2 soins 1h20)
- J3 : Un massage spécifique femme enceinte à l'huile d'amande, visage et corps (1h, 2 soins)
- J4 : Un soin confort des mains et un soin confort des pieds : gommage, masque et massage (50 mn)
- Un massage spécifique femme enceinte à l'huile nourrissante d'amande ou au beurre karité (45 mn)

Postnatale :

- J1 : Un sauna privé à l'eucalyptus (20mn)
Un rituel Terres d'Amandiers : Gommage du corps, profond visage et corps à l'huile nourrissante d'amande douce (1h10),
- J2 : Selon planning : Un sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou une Séance collective parmi : la détente Bien-être Jacobson, le Réveil tonique, l'Aquagym ou le Self-détente
Un enveloppement détoxifiant aux algues Phytomer
Un massage du cuir chevelu
Un drainage manuel esthétique (durée des 3 soins 1h15)
- J3 : Un rituel « Trésor des mers » : comme une baignade en mer, massage visage et corps à l'huile marine, soin drainant et relaxant pour allier détente et évasion (1h compte pour 2 soins)
- J4 : Un soin jambes légères au concentré d'eau de mer, suivi d'un soin prestige du visage Phytomer (durée des 2 soins 1h20)

L'accompagnant peut choisir une cure classique de notre catalogue (cure du séjour 5 nuits « Régénérant »).

EN OPTION SUR TOUS CES FORFAITS

Pour prolonger votre cure de bien être, programme de soins en option :

La cure en option s'ajoute à la cure incluse.

Douceur de Karité, prix 89 €, (1h10)

- Un soin nourrissant au beurre de karité
- Un massage du cuir chevelu
- Un massage décontractant du dos

Jolie Maman, prix 129 €, (3h20)

- Un enveloppement au karité et un massage du dos
- Un soin prestige des mains avec pose de vernis
- Une soin prestige des pieds avec pose de vernis



LES CONDITIONS

Jusqu'à 35% de réduction

1 nuit Prix par personne En chambre double standard	<u>Tous les jours</u> 11/03 au 01/04 <u>Semaine</u> 05/04 au 06/05 26/09 au 12/11 Sauf Ponts et weekends fériés	<u>Semaine</u> 09/05 au 02/07 29/08 au 24/09 <u>Samedi</u> 10/04 au 24/04 02/10 au 13/11 <u>Pâques</u> 02, 03 et 04/04 <u>Toussaint</u> 30 et 31/10 Sauf autres Ponts et weekends fériés	<u>Tous les jours</u> 03/07 au 28/08 <u>Samedi</u> 01/05 au 26/06 04/09 au 25/09	<u>Pont et</u> <u>weekends fériés:</u> <u>Pont 1^{er} mai</u> 30/04 et 01/05 <u>Pont 8 mai</u> 07 et 08/05 <u>Ascension</u> 13, 14 et 15/05 <u>Pentecôte</u> 21, 22 et 23/05
	Réduction non curiste 70€	179	199	219
2 nuits Prix par personne En chambre double standard	<u>Tous les jours</u> 11 au 31/03 <u>Semaine</u> 05/04 au 06/05 26/09 au 11/11 Sauf Ponts et weekends fériés	<u>Semaine</u> 09/05 au 01/07 29/08 au 23/09 <u>Vendredi et samedi</u> 09/04 au 24/04 01/10 au 12/11 <u>Pâques</u> 1, 2, 3 et 04/04 <u>Toussaint</u> 29, 30 et 31/10 Sauf autres Ponts et weekends fériés	<u>Tous les jours</u> 02/07 au 28/08 <u>Vendredi et samedi</u> 30/04 au 26/06 03 au 25/09	<u>Pont et</u> <u>weekends fériés:</u> <u>Pont 1^{er} mai</u> 30/04 et 01/05 <u>Pont 8 mai</u> 7 et 08/05 <u>Ascension</u> 12, 13, 14 et 15/05 <u>Pentecôte</u> 21, 22 et 23/05
	Réduction non curiste 110€	319	349	399
5 nuits Prix par personne En chambre double standard	<u>Tous les jours</u> 11 au 29/03 17/10 au 09/11 <u>Dimanche et Lundi</u> 04/04 au 05/07 29/08 au 11/10 Sauf Ponts et weekend fériés	<u>Mardi au Samedi</u> 30/03 au 01/05 25/05 au 03/07 31/08 au 16/10 <u>Dimanche et lundi</u> 18 et 19/07 25 et 26/07 Sauf Ponts et weekend fériés	<u>Tous les jours</u> 04 au 15/05 18 au 23/05 06 au 17/07 20 au 24/07 27/07 au 28/08	
	Réduction non curiste 200€	589	749	849
<u>Suppléments</u>				
Supplément single	50 € par jour (Ou offert dans les chambres single standard à un petit lit d'une personne)			
Supplément chambre confort	10 € par jour par personne			
Supplément grand confort	20 € par jour par personne			
Supplément privilège	30 € par jour par personne			

Tous les soins et toutes les cures sont à réserver ou choisir à l'avance, les prestations et horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de problèmes techniques et logistiques.

Les soins dispensés sont des soins de remise en forme sans surveillance médicale, une décharge vous sera demandée sur place.
En cas d'antécédents médicaux, vérifiez les contre-indications auprès de votre médecin traitant.

Si vous souhaitez effectuer des soins supplémentaires, nous vous conseillons de réserver à l'avance afin de vous assurer de la disponibilité.

Tout soin non annulé 12h à l'avance ne pourra être déduit, il sera déplacé ou remplacé si notre planning le permet.

Mise à disposition sur place de mules et de peignoirs de bains.
Apéritif de bienvenue le lundi soir.

