



Mer et Nature - Massages du Monde

Les Formules légères

Les plus de la Villa Borghese :

L'expertise des produits Phytomer
L'accès à la piscine extérieure chauffée (mi-avril à mi-octobre)
et aux installations de fitness (freeTness dans la colline)
pour le curiste et son accompagnant.

Le menu minceur, pour 3 jours minimum, uniquement sur réservation : 37.00 €
(méthode slim-data du Docteur Rougier)
Forfaits repas sur demande selon la durée de séjour

« Cure découverte minceur » - 3 jours

Cure " Découverte Minceur " 11 soins / 419 €

En option, entretien slim-data et coaching 3 mois en ligne : 60 €.

Jour 1 : - Un sauna privé à l'eucalyptus (20mn) suivi d'une balnéo minceur (25 mn)
- Un enveloppement minceur (25mn) suivi d'un drainage manuel esthétique (50mn)

Jour 2 : - Une balneo minceur (25 mn) suivie d'un enveloppement minceur (25 mn)
- Un massage sea mass actif (45 mn), massage amincissant et palper-rouler aux principes actifs amincissants
- Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)

Jour 3 : - Une balneo minceur (25 mn)
- Un soin cellulite (1h20, 2 soins), enveloppement de boue, massage actif amincissant, enveloppement

« Cures minceur ou cellulite »

4 jours

Cure Minceur ou Cellulite 16 soins / 559€

Cure à définir avec l'esthéticienne lors du 1^{er} soin

Jour 1 : - Un sauna privé à l'eucalyptus (20mn)
- Un enveloppement minceur (25mn)
- Un drainage manuel esthétique (50mn)
- Selon notre planning : Une séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)
- Un bilan diététique

Jour 2 : - Une balnéo minceur (25mn)
- Un soin essentiel minceur (1h, 2 soins), Enveloppement minceur et massage actif amincissant **ou** un soin cellulite Enveloppement de boue, massage actif amincissant, enveloppement (1h20, 2 soins)
- Une séance de coaching diététique

Jour 3 : - Une balnéo minceur (25mn)
- Un enveloppement minceur (25mn)

- Un sea mass'actif (45 mn), massage amincissant et palper rouler aux principes actifs amincissants
- Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)

- Jour 4 : - Un enveloppement minceur (25mn)
 - Un drainage manuel esthétique (50mn)
 - Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)

5 jours

Cure Minceur ou Cellulite 20 soins / 629 € ***Cure à définir avec l'esthéticienne lors du 1^{er} soin***

- Jour 1 : - Un sauna privé à l'eucalyptus (20mn)
 - Un enveloppement minceur (25mn)
 - Un drainage manuel esthétique (50mn)
 - Selon notre planning : Une séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)
 - Un bilan diététique

- Jour 2 : - Une balnéo minceur (25mn)
 - Un soin essentiel minceur (1h, 2 soins), Enveloppement minceur et massage actif amincissant **ou** un soin cellulite Enveloppement de boue, massage actif amincissant, enveloppement (1h20, 2 soins)
 - Une séance de coaching diététique

- Jour 3 : - Une balnéo minceur (25mn)
 - Un enveloppement minceur (25mn)
 - Un sea mass'actif (45 mn), massage amincissant et palper rouler aux principes actifs amincissants
 - Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)

- Jour 4 : - Un enveloppement minceur (25mn)
 - Un drainage manuel esthétique (50mn)
 - Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)

- Jour 5 : - Un sauna privé à l'eucalyptus (20mn)
 - Une balnéo minceur (25mn)
 - Un soin " trésor des mers ", comme une baignade en mer, massage visage et corps à huile marine, soin drainant et relaxant pour allier détente et évasion (1h, 2 soins)

6 jours

Cure Minceur ou Cellulite 23 soins / 699 € ***Cure à définir avec l'esthéticienne lors du 1^{er} soin***

- Jour 1 : - Un sauna privé à l'eucalyptus (20mn)
 - Un enveloppement minceur (25mn)
 - Un drainage manuel esthétique (50mn)
 - Selon notre planning : Une séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)
 - Un bilan diététique

- Jour 2 : - Une balnéo minceur (25mn)
 - Un soin essentiel minceur (1h, 2 soins), Enveloppement minceur et massage actif amincissant **ou** un soin cellulite Enveloppement de boue, massage actif amincissant, enveloppement (1h20, 2 soins)
 - Une séance de coaching diététique

- Jour 3 : - Une balnéo minceur (25mn)

- Un enveloppement minceur (25mn)
- Un sea mass'actif (45 mn), massage amincissant et palper rouler aux principes actifs amincissants
- Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)

Jour 4 : - Une balnéo minceur (25mn)
 - Un drainage manuel esthétique (50mn)
 - Selon notre planning : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn) ou Séance collective (parmi : Détente Bien-être Jacobson, Réveil tonique, Aquagym ou Self-détente)

Jour 5 : - Une balnéo minceur (25mn)
 - Un enveloppement minceur (25mn)
 - Un sea mass'actif (45 mn), massage amincissant et palper rouler aux principes actifs amincissants

Jour 6 : - Un sauna privé à l'eucalyptus (20mn)
 - Une balnéo minceur (25mn)
 - Un soin " trésor des mers ", comme une baignade en mer, massage visage et corps à l'huile marine, soin drainant et relaxant pour allier détente et évasion (1h, 2 soins) ou un soin cellulite, Enveloppement de boue, massage actif amincissant, enveloppement gel fermeté (1h20, 2 soins)

Conditions spéciales

Tous les soins, les cures et les repas sont à réserver ou à choisir à l'avance.

Les prestations et horaires des soins sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de problèmes techniques et logistiques.

**Les soins dispensés sont des soins de remise en forme sans surveillance médicale, une décharge vous sera demandée sur place.
 En cas d'antécédents médicaux, vérifiez les contre-indications auprès de votre médecin traitant.**

**Si vous souhaitez effectuer des soins supplémentaires, nous vous conseillons de réserver à l'avance afin de vous assurer de la disponibilité.
 Tout soin non annulé 12h à l'avance ne pourra être déduit, il sera déplacé ou remplacé si notre planning le permet.**

Mise à disposition sur place de mules et de peignoirs de bains.

